



**ALEMA**  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA  
DO ESTADO DO MARANHÃO

# Maio Roxo

Cartilha

**CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DOENÇAS  
INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS**



Uma campanha por mais  
informação, acolhimento  
e acesso ao cuidado!

# Maio Roxo

**Maio Roxo é o mês de conscientização sobre as Doenças Inflamatórias Intestinais (DIIs), como a Doença de Crohn e a retocolite ulcerativa – condições crônicas que afetam o sistema digestivo e impactam diretamente a qualidade de vida de milhares de pessoas.**

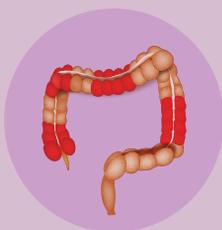
**Esta cartilha reúne informações sobre os principais sintomas, formas de diagnóstico, possibilidades de tratamento e locais de atendimento disponíveis no Maranhão.**

**Compreender as DIIs e reconhecer os sinais são passos importantes para promover qualidade de vida. Ao apoiar o Maio Roxo, a Assembleia Legislativa do Maranhão reforça seu compromisso com a informação como instrumento de cuidado com a população maranhense.**

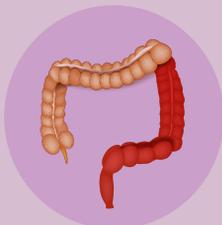
# © que são as Doenças Inflamatórias Intestinais?

As doenças inflamatórias intestinais (DII) são condições autoimunes e crônicas que provocam inflamação no sistema digestivo, afetando especialmente o intestino.

## AS DUAS FORMAS MAIS COMUNS SÃO:



**Doença de Crohn:** pode atingir qualquer segmento do trato digestivo e se manifesta com inflamação irregular, intercalando áreas afetadas e saudáveis.



**Retocolite ulcerativa:** afeta exclusivamente o intestino grosso (cólon e reto), com inflamação contínua na mucosa intestinal.

# SINAIS E SINTOMAS

As manifestações das DIIs podem variar, mas alguns sintomas são mais frequentes e merecem atenção. Conhecê-los ajuda a entender como a doença costuma se apresentar no dia a dia.



## Doença de Crohn

- Dor abdominal frequente
- Diarreia persistente
- Perda de peso
- Febre e fadiga
- Lesões na pele, olhos ou articulações
- Fístulas e estreitamentos no intestino



## Retocolite ulcerativa

- Diarreia com sangue ou muco
- Urgência para evacuar
- Cólica abdominal
- Sensação de evacuação incompleta
- Fraqueza e anemia
- Inflamação intensa no cólon que pode causar complicações

**AS DIIS TÊM FASES DE CRISE E MELHORA, SE NOTAR ESSES SINTOMAS PROCURE A UBS MAIS PRÓXIMA.**

# DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

O diagnóstico começa pela avaliação clínica e pode incluir exames laboratoriais e de imagem.

## O processo pode envolver:

- Análises de sangue e fezes
- Colonoscopia com biópsia
- Tomografia ou ressonância abdominal



O tratamento varia conforme o tipo da doença, a gravidade e a resposta de cada pessoa. Os objetivos principais são **controlar os sintomas, reduzir a inflamação e melhorar a qualidade de vida.**

## As opções incluem:

- Uso de medicamentos anti-inflamatórios e imunossupressores
- Dietas e acompanhamento nutricional
- Em alguns casos, procedimentos cirúrgicos



# Onde buscar ajuda?

O acolhimento às DIs começa pela Unidade Básica de Saúde (UBS), onde os sintomas são avaliados e, se necessário, o paciente é orientado e encaminhado para atendimento especializado por meio da regulação do SUS.

Cada município segue seus próprios fluxos, mas todos fazem parte da rede pública de saúde prevista pelo Ministério da Saúde.

**BUSCAR ORIENTAÇÃO MÉDICA O QUANTO ANTES É ESSENCIAL PARA INICIAR O CUIDADO ADEQUADO.**



# Conviver, cuidar, acolher

Conviver com uma DII pode afetar muito mais do que o corpo. O impacto emocional e social também é real – e precisa de atenção.

Apoio psicológico, rede de acolhimento e escuta ativa fazem diferença no enfrentamento da doença, principalmente durante as fases de crise. Fortalecer vínculos e contar com acompanhamento especializado ajuda a lidar com desafios que vão além dos sintomas físicos.

Cuidar da saúde emocional também é parte essencial do tratamento.



# **CUIDAR TAMBÉM É INFORMAR.**



**A ALEMA APOIA INICIATIVAS QUE PROMOVEM  
CONHECIMENTO, CUIDADO E QUALIDADE DE  
VIDA PARA OS MARANHENSES.**