

DEZEMBRO *vermelho*

HIV e ISTs

Informação para
conscientizar e
proteger



Por que **DEZEMBRO?** **VERMELHO.**

O Dezembro Vermelho é um convite para olhar com atenção para o HIV e outras ISTs. A data reforça a importância de ampliar o acesso à informação segura, estimular a prevenção e incentivar que mais pessoas procurem acompanhamento quando necessário.

É também um período dedicado à sensibilização e ao enfrentamento das barreiras que ainda afastam parte da população dos serviços de saúde. Falar abertamente sobre o tema reduz medos e preconceitos, desfaz mitos e facilita o diagnóstico em tempo oportuno.

A Assembleia Legislativa do Maranhão se soma a essa mobilização ao promover ações voltadas à conscientização e ao fortalecimento de políticas públicas que acolhem e orientam a população.



PANORAMA DO HIV

MUNDO

- Em 2024, estimava-se que 40,8 milhões de pessoas viviam com HIV.
- Foram cerca de 1,3 milhão de novas infecções no ano.
- As mortes relacionadas à AIDS ficaram em torno de 630 mil.

(UNAIDS – Global AIDS Update 2025.)



BRASIL

- Entre 1991 e 2025, o país registrou aproximadamente 684 mil casos notificados de HIV.
- Nos últimos anos foram contabilizados entre 38 e 40 mil novos diagnósticos anuais.
- A maioria ocorre entre adultos jovens.

(Ministério da Saúde – Boletim Epidemiológico HIV/AIDS 2025.)

MARANHÃO

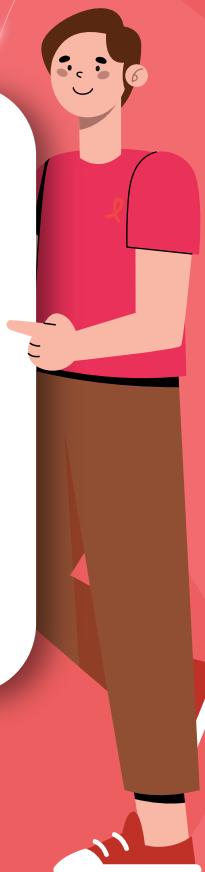
- Entre 2014 e junho de 2023, foram registrados 12.444 casos de HIV.
- A faixa etária mais afetada é de 20 a 49 anos.
- O boletim nacional aponta 16.638 casos acumulados no estado (1991–2025).

(Fontes: Estudo Epidemiológico HIV/MA 2014–2023; MS – Boletim 2025.)

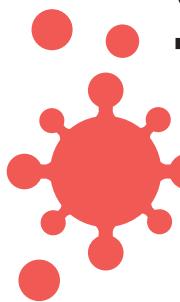
HIV E AIDS: ENTENDA A diferença

Os dois termos são muito mencionados, mas se referem a situações distintas. Conhecer essa diferença facilita o entendimento das etapas de diagnóstico e do tratamento.

- **HIV é o vírus.** Ele atinge o sistema imunológico e pode permanecer silencioso por muito tempo. Muitas pessoas não apresentam sintomas no início.
- **AIDS é o estágio avançado** dessa infecção, quando o sistema imunológico está significativamente comprometido e vulnerável a doenças oportunistas.



O HIV PODE SER TRANSMITIDO POR:

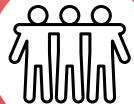


*Atualmente em níveis próximos de zero no Brasil quando há pré-natal e tratamento adequado.

**Saber como a transmissão acontece
evita medo desnecessário e orienta
ações práticas de proteção.**



Não há risco de transmissão por:



abraço



aperto de mão



suor ou lágrimas



talheres e objetos pessoais



superfícies ou espaços compartilhados



picadas de inseto



saliva

Mitos alimentam preconceitos.
Informação clara fortalece acolhimento!



prevenção EM DIFERENTES CAMINHOS



Métodos de proteção (preservativos) - Distribuídos gratuitamente no SUS, ajudam a reduzir o risco de exposição sexual ao HIV e a outras ISTs.



Testagem regular - Permite identificar o HIV e outras infecções, como sifilis, gonorreia, clamídia, HPV e hepatites virais. Muitas vezes, essas ISTs não apresentam sinais imediatos, e a testagem integrada facilita o diagnóstico precoce.

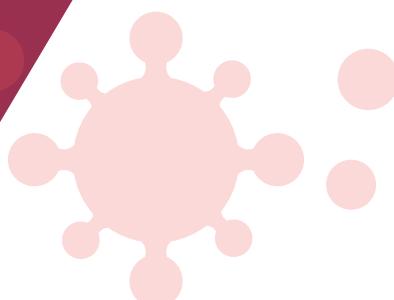


PEP (Profilaxia Pós-Exposição Sexual) - Indicação para situações em que pode ter havido risco recente, como relação sexual sem proteção ou rompimento do preservativo. O protocolo deve ser iniciado em até 72 horas e tem duração de 28 dias.



PrEP (Profilaxia Pré-Exposição Sexual) - Voltada para pessoas com maior chance de exposição sexual. O uso diário do medicamento oferece uma proteção elevada contra o HIV.

A prevenção combinada reúne estratégias que atuam juntas e ampliam a proteção no cuidado com o HIV e outras ISTs. Cada uma delas tem um papel específico no dia a dia.



ONDE BUSCAR atendimento

Orientação, testagem, PEP, PrEP e tratamento podem ser encontrados em:



Unidades
Básicas de
Saúde



Serviços
especializados
em IST/HIV



Serviços de
urgência
(para início
imediato de
PEP)

Todos os
atendimentos
devem
respeitar sigilo
e acolhimento!





Direitos GARANTIDOS POR LEI



Direito universal à saúde

Art. 196 da Constituição Federal



Acesso ao tratamento no SUS

Lei nº 9.313/1996



Benefícios previdenciários quando necessários

Lei nº 8.213/1991



Proteção contra discriminação

Lei nº 12.984/2014



Sigilo sobre diagnósticos e informações de saúde

Lei nº 14.289/2022

DEZEMBRO *vermelho*

Informação que orienta e cuida!



Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico HIV/Aids 2025. Brasília, 2025.
BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes de Prev. Combinada, PEP e PrEP. Brasília, 2024.
GOVERNO DO MARANHÃO. Análise do Perfil Epidemiológico de Pessoas Diagnosticadas com HIV no Maranhão: 2014–2023. São Luís, 2024.
UNAIDS. Global AIDS Update 2025. Genebra, 2025.