

FEVEREIRO ROXO

LÚPUS, FIBROMIALGIA
E ALZHEIMER

Informação, cuidado e direitos!



ALEMA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DO MARANHÃO



Este período é dedicado à conscientização sobre doenças crônicas que exigem acompanhamento contínuo e impactam diretamente a vida de quem convive com elas. Lúpus, fibromialgia e Alzheimer são condições diferentes entre si, mas que compartilham desafios comuns no cotidiano de pacientes, familiares e cuidadores.

São doenças que, muitas vezes, não são imediatamente percebidas, podem ter diagnóstico complexo e demandam atenção ao longo do tempo. Em comum, exigem informação de qualidade, acesso aos serviços de saúde e políticas públicas que assegurem acompanhamento e suporte adequados.

A informação é um ponto central nesse processo. Conhecer os sinais, entender os caminhos de atendimento e saber onde buscar apoio contribui para o diagnóstico mais precoce, para o enfrentamento da desinformação e para a ampliação do acesso aos direitos em saúde.

Ao abordar o Fevereiro Roxo, a Assembleia Legislativa do Maranhão reafirma seu compromisso com o fortalecimento do debate público e com ações que contribuam para a qualidade de vida da população maranhense.



Lúpus

Entender para cuidar melhor

O que é

Nesta condição autoimune, as defesas do organismo atacam tecidos saudáveis por engano. Por ser crônica, exige um olhar atento e acompanhamento contínuo para controlar os sintomas e garantir qualidade de vida.

Sinais comuns

- Cansaço excessivo e febre sem causa aparente
- Dores e inchaço nas articulações
- Manchas avermelhadas na pele, especialmente no rosto
- Sensibilidade à luz solar
- Queda de cabelo



Fibromialgia

Um desafio que vai além da dor

O que é

Muito mais que uma dor muscular generalizada, esta síndrome impacta o sono, a disposição e o bem-estar emocional. Por não ser visível em exames laboratoriais, o diagnóstico clínico e o acolhimento do paciente são fundamentais para o sucesso do tratamento.

Sinais comuns

- Dor constante no corpo
- Sensibilidade ao toque
- Sono não reparador
- Cansaço frequente
- Dificuldade de concentração

A fibromialgia é reconhecida como PcD no Maranhão, por lei estadual, assegurando atendimento prioritário e suporte em políticas públicas de inclusão.

Lei nº 11.543/21



Alzheimer

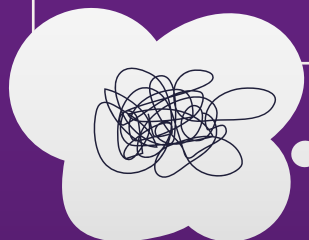
O diagnóstico precoce faz diferença

O que é

Condição neurodegenerativa que provoca o declínio progressivo das funções cognitivas e da autonomia. Identificar a condição no início permite planejar o suporte adequado e garantir mais dignidade ao paciente e à família.

Sinais comuns

- Perda de memória que compromete as tarefas diárias
- Desorientação de tempo e espaço
- Dificuldade para resolver problemas ou planejar atividades
- Alterações de humor e comportamento



Onde buscar ATENDIMENTO

O acompanhamento para Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer é realizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O acesso ocorre por meio de encaminhamento das Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou via regulação estadual.

SÃO LUÍS

POLICLÍNICA DO VINHAIS

- Atendimento em Reumatologia e especialidades clínicas.

POLICLÍNICA DO DIAMANTE

- Atendimento ambulatorial em Reumatologia e Neurologia.

POLICLÍNICA DO COROADINHO

- Serviço de referência no atendimento à dor crônica e fibromialgia.

CREAISPI – CENTRO DE REFERÊNCIA DA PESSOA IDOSA

- Atendimento especializado à saúde do idoso, incluindo Alzheimer e outras demências.

CAISI – CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO IDOSO

- Avaliação e acompanhamento de idosos com alterações cognitivas.

OUTRAS REGIÕES

IMPERATRIZ

- Policlínicas regionais com atendimento em Reumatologia, Neurologia e Medicina da Dor.

CAXIAS

- Policlínica regional com atendimento em Reumatologia e Clínica da Dor.

PRESIDENTE DUTRA

- Policlínica estadual com atendimento em dor crônica e especialidades clínicas.



Leis que fortalecem direitos, cuidado e inclusão de pessoas com doenças crônicas no Maranhão



- **Lei nº 12.556/25** – Estabelece validade por prazo indeterminado ao laudo médico que atesta fibromialgia, permitindo seu uso contínuo para fins de acesso a serviços e direitos previstos em lei, sem necessidade de revalidação periódica.
- **Lei nº 11.882/23** – Institui a Campanha Estadual de Conscientização sobre a Doença de Alzheimer e outras demências, com foco na informação, no incentivo ao diagnóstico precoce, no combate ao estigma e no apoio a familiares e cuidadores.
- **Lei nº 11.778/22** – Assegura atendimento preferencial em estabelecimentos comerciais e acesso a vagas especiais de estacionamento às pessoas com fibromialgia, mediante comprovação por laudo ou documentação válida.
- **Lei nº 11.543/21** – Reconhece pessoas com fibromialgia como Pessoas com Deficiência (PcD), no âmbito do Estado do Maranhão, assegurando o acesso aos direitos e garantias previstos na legislação estadual.
- **Lei nº 11.388/20** – Estabelece diretrizes para a Política Estadual de Enfrentamento à Doença de Alzheimer e outras demências, com foco no cuidado contínuo, integrado e humanizado, no apoio às famílias e na articulação dos serviços de saúde e assistência.
- **Lei nº 11.177/19** – Define diretrizes para ações informativas e de acolhimento relacionadas à fibromialgia, prevendo campanhas educativas, parcerias institucionais, espaços de apoio e incentivo ao acesso ao acompanhamento em saúde.
- **Lei nº 11.055/19** – Institui o Estatuto da Pessoa com Doenças Crônicas no Maranhão, reunindo diretrizes voltadas à dignidade, à inclusão social, ao atendimento integral em saúde, ao acesso à informação e à prioridade no atendimento quando a condição estiver ativa.
- **Lei nº 9.723/12** – Proíbe qualquer forma de discriminação contra crianças e adolescentes com deficiência ou doença crônica em escolas, creches e instituições de ensino públicas ou privadas.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença de Alzheimer.

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema Único de Saúde (SUS).

MARANHÃO. Assembleia Legislativa do Maranhão. Portal da Legislação Estadual.

MARANHÃO. Secretaria de Estado da Saúde. Rede estadual de atenção à saúde.



ALEMA
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DO MARANHÃO